

Jedálny lístok

27.8.2018 - 2.9.2018

		alergény	hmotnosť
Pondelok			
Polievka	gulášová	1	0,3
Obed A	brav.s brokolicou,slov.ryža	1	64/200
Obed B	rezance s tvarohom a slanin.,zákvas	3,7	340/0,2
Večera	vypr.košárn.mletý rezeň,zemiaky,šalát,horalka,ovo	1,3,7	100/280/100/1/1
Utorok			
Polievka	šalátová	1,7	0,3
Obed A	kurací prír.rezeň,zem.kaša,kompót	1,7	64/280/100
Obed B	zelen.krupoto so syrom,uhorka	7,8	380/70
Večera	brav.prír.rezeň,tarhoňa,šalát,džús,ovocie	1	76/200/70/1/1
Streda			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	morčací stroganov,cestovina	1,3,7	64/160
Obed B	-	-	-
Večera	šunka,chlieb,maslo,syr,džús,ovocie,paprika	1,7	100/150/1/1/1/1
Štvrtok			
Polievka	zelerová s tofu syrom	1,6,9	0,3
Obed A	peč.kur.stehno na šampiňónoch,ryža,šalát	1	160/180/100
Obed B	hrášok.omeleta,zemiaky,tatár.omáčka	3,7	100/250/1
Večera	brav.prír.,špenát,zemiaky,horalka,ovocie	1,7	76/150/250/1/1
Piatok			
Polievka	boršč	1,7,9	0,3
Obed A	vypr.filé,zemiakový šalát	1,3,4	100/253
Obed B	dukátové buchtičky s vanilk. krémom	1,3,7	200/0,200
Večera	kotlíkový guláš,chlieb,horalka,džús	1	300/100/1/1
Sobota			
Polievka	hrášková	1	0,3
Obed A	brav.na zeleri s jablkami,tarhoňa	1,9	64/200
Obed B	-	-	-
Večera	brav.na šťave,zemiaky,šalát,džús,ovocie	1	67/250/100/1/1
Nedeľa			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	vypr.kurací rezeň,zem.kaša,šalát	1,3	100/280/100
Obed B	-	-	-
Večera	párky,chlieb,horčica,syr,horalka,ovocie	1,7	120/150/30/1/1/1

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedáňňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 8.8.2018 10:05

Zmena jedálneho lístka vyhradená!